



Metro-North Railroad

New Haven Line

As of March 29, 2026 (rev. 7/13/26)

Grand Central New York City Harlem – 125th St	Fordham Mt. Vernon East Pelham New Rochelle	Larchmont Mamaroneck Harrison Rye Port Chester	Greenwich Cos Cob Riverside Old Greenwich	Stamford Noroton Hgts Darien Rowayton	South Norwalk East Norwalk	Westport Greens Farms Southport Fairfield Fairfield – Black Rock	Bridgeport Milford	Stratford West Haven New Haven – State St
---	--	--	--	--	-------------------------------	--	-----------------------	---

Schedule Links

Monday – Friday

[To Grand Central
AM Peak & Mornings](#) 4 AM – 12 Noon

[To Grand Central
Afternoons, & Nights](#) 12 Noon – 12 Midnight

[To New Haven
AM Peak & Mornings](#) 5 AM – 12 Noon

[To New Haven
Afternoons](#) 12 Noon – 4 PM

[To New Haven
PM Peak & Nights](#) 4 PM – 2 AM

Saturday & Sunday

[To Grand Central](#)

[To New Haven](#)

Other New Haven Line PDFs

[New Canaan Branch Schedule](#)

[Danbury Branch Schedule](#)

[Waterbury Branch Schedule](#)

Download the [TrainTime App](#)

Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play



Key

- [Amtrak](#) connection
- C** – **Change trains** to continue your trip
- D** – **Discharges** customers only
- H** – Stops primarily to discharge customers.
Train may depart up to **5 minutes earlier** than the time shown
- R** – **Receives** customers only
- **UniTicket** (combined monthly rail/bus ticket) is available for bus service between train station and residential area or worksites
- [Airport connecting service](#)
- Tactile warning strips, audio/visual passenger information, ramps, and/or elevators available in station and on platforms.
- Platforms have ramps and/or elevators.
An accessible path between platforms or tactile warning strips may not be available.

See information on [ADA accommodations](#)

2026 Holidays	Schedule
1/1 New Year's Day	Special
1/19 M.L.King Jr. Day	Saturday + Extras
2/16 Presidents Day	Saturday
5/25 Memorial Day	Sunday
7/3 Independence Day Observed	Sunday
7/4 Independence Day	Saturday
9/7 Labor Day	Sunday
11/26 Thanksgiving Day	Special
11/27 Friday after Thanksgiving	Saturday + Extras
12/24 Christmas Eve	Friday
12/25 Christmas Day	Hourly
12/31 New Year's Eve	Special

General Info

Peak tickets are required on trains that:

- Arrive at Grand Central on weekdays between 6 AM – 10 AM
- Depart from Grand Central on weekdays between 6 AM – 9 AM and between 4 PM – 8 PM

Reduced fares

- Senior (65+)/People with Disabilities and Medicare customers will be charged half the peak fare. [Must present proper ID.](#)
[See details](#)

Bicycles

Visit our website at [mta.info](#) for our [full bike policy](#).

- **Bicycles NOT permitted** on:
 - inbound AM peak trains
 - on trains with the NO BIKE symbol
 - outbound PM peak trains
 - or on some holidays

Weekday off-peak trains

unless noted allow a maximum 4 bicycles per train:
no more than 2 bicycles per car.

Weekend off-peak trains

allow a maximum 8 bicycles per train:
no more than 2 bicycles per car.

- **"Bike Train"** a maximum of 15 bicycles are permitted on trains marked with this symbol.

- **New York State Law prohibits smoking and vaping on all MTA Metro-North Railroad property** at all times. Including, but not limited to all trains; stations; terminals; platforms; ticketing, waiting, and boarding areas; elevators; and staircases.

Useful links

[mta.info/mnr](#) [mta.info/schedules](#) [mta.info](#)

More Details on:

[Ticket Information](#) [Contact Information](#) [Connecting Services](#)

Effective **March 29, 2026** (rev. 7/13/26)[illegible]

MILES TO NEW YORK																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
-------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

MILES	TO NEW YORK																OFF-PEAK		
				1587 1787	1387	1889	1389	1591 1791	1391	1393	1595 1795	1395	1597 1797	1397	1497 1799	1299	1599	1399	
73	New Haven-State St.			 	PM	PM	FROM DANBURY	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	AM	PM	AM
72	A	New Haven	 	6 52					7 46		8 43		9 35		10 45		11 24		
69		West Haven	 	6 57					7 51		8 48		9 40		10 50		11 29		
63	A	Milford	 	7 05					7 58		8 55		9 48		10 57		11 37		
59		Stratford	 	7 11					8 05		9 02		9 54		11 04		11 43		
55	A	Bridgeport	 	7 18					8 12		9 09		10 01		11 10		11 49		
53		Fairfield-Black Rock	 	7 23					8 18		9 14		10 06		11 16		11 55		
51		Fairfield	 	7 26					8 21		9 17		10 09		11 19		11 58		
49		Southport	 	7 30					8 24		9 21		10 13		11 22		12 02		
47		Green's Farms	 	7 33					8 27		9 24		10 16		11 25		12 05		
44		Westport	 	7 39					8 33		9 29		10 21		11 31		12 10		
42		East Norwalk	 	7 43					8 36		9 33		10 25		11 35		12 14		
41		South Norwalk	 	7 46		8 01		8 39		9 36		10 28		11 38		12 17			
39		Rowayton	 	7 50				8 43		9 40		10 32		11 42		12 21			
38		Darien	 	7 53				8 46		9 43		10 35		11 45		12 24			
36		Noroton Heights	 	7 56				8 50		9 47		10 39		11 49		12 28			
41		NEW CANAAN BRANCH	New Canaan	 	C 7 31				C 8 18		C 9 31		C 10 25		C 11 25				
37	Talmadge Hill		 	C 7 36				C 8 23		C 9 36		C 10 30		C 11 30					
37	Springdale		 	C 7 40				C 8 27		C 9 40		C 10 34		C 11 34					
35	Glenbrook		 	C 7 43				C 8 30		C 9 43		C 10 37		C 11 37					
33	Stamford Ar.		 	C 7 48				C 8 35		C 9 48		C 10 42		C 11 42					
33	Stamford	Lv.	 	8 03	8 06	8 20	8 30	8 57	9 07	9 28	9 54	9 57	10 46	10 57	11 56	12 05	12 56		
31		Old Greenwich	 		8 09		8 33		9 10	9 31		10 00		11 00		12 09	12 59		
30		Riverside			8 12		8 36		9 13	9 34		10 03		11 03		12 11	1 01		
30		Cos Cob	 		8 14		8 38		9 15	9 36		10 05		11 05		12 13	1 03		
28		Greenwich	 	8 13	8 17		8 41		9 18	9 39		10 08		11 08		12 17	1 07		
26		Port Chester	 		8 21		8 45		9 22	9 43		10 13		11 13		12 21	1 11		
24		Rye	 		8 24		8 48		9 25	9 46		10 16		11 16		12 24	1 14		
22		Harrison	 		8 29		8 53		9 30	9 51		10 21		11 21		12 29	1 19		
21		Mamaroneck	 		8 32		8 56		9 33	9 54		10 24		11 24		12 32	1 22		
19		Larchmont	 		8 36		9 00		9 37	9 58		10 28		11 28		12 36	1 25		
17		New Rochelle	 	A	8 40		9 04		9 42	10 02		10 32		11 32		12 40	1 30		
15		Pelham	 		8 44		9 09		9 46	10 06		10 37		11 37		12 44	1 34		
14		Mount Vernon East	 		8 47		9 12		9 49	10 09		10 40		11 40		12 47	1 37		
9		Fordham (E.190th)	 		8 55		9 21	H 9 31	9 57	10 18		10 49		11 49		12 56	1 45		
4		Harlem-125th St.	 	X	D 8 50	D 9 05		D 9 30	D 9 41	D 10 07	D 10 28	D 10 41	D 10 59	D 11 31	D 11 59	D 12 40	D 1 09	D 1 20	D 1 56
0		Grand Central	 		9 02	9 17		9 42	9 53	10 19	10 40	10 52	11 18	11 44	12 14	12 52	1 22	1 32	2 07
					PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	AM	AM	AM	AM	AM

MILES	TO NEW HAVEN	OFF-PEAK				AM PEAK														OFF-PEAK													
		1402	1404	1504	1306	1506	1406	1408	1308	1508	1710	1510	1410	1310	1512	1712	1312	1514	1314	1516 1716	1316	1416	1318	1518 1718	1320	1520	1322	1522	1324	1524	1326		
0	Grand Central	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM		
4	Harlem-125th St.	R 5 38	R 5 59	R 6 06	R 6 26	R 6 31	R 6 45	R 6 48	R 7 05	R 7 14	R 7 40	R 7 45	R 7 52	R 8 12	R 8 16	R 8 20	R 8 38	R 8 41	R 9 15	R 9 18	R 9 45	R 9 48	R 10 14	R 10 17	R 10 44	R 10 47	R 11 14	R 11 17	R 11 44	R 11 47			
9	Fordham (E.190th)	5 46	6 07	6 14	6 34	6 38	6 53	6 56	7 13	7 22		7 53	8 00	8 19	8 24	8 28		8 49		9 26		9 55		10 25		10 55		11 25		11 55			
14	Mount Vernon East	5 53		6 22		6 45	7 02	7 04		7 30			8 02	8 09			8 36		8 57		9 35		10 04		10 34		11 04		11 34		12 04		
15	Pelham	5 56		6 25				7 07		7 33				8 12			8 39		9 00		9 38		10 07		10 37		11 07		11 37		12 07		
17	New Rochelle	5 59		6 28		6 50	7 07	7 10		7 36			8 06	8 16			8 42		9 03		9 41		10 10		10 40		11 10		11 40		12 10		
19	Larchmont	6 02		6 32				7 14		7 40				8 20			8 46		9 07		9 45		10 14		10 44		11 14		11 44		12 14		
21	Mamaroneck	6 06		6 35				7 17		7 43				8 23			8 49		9 10		9 48		10 17		10 47		11 17		11 47		12 17		
22	Harrison	6 09		6 38				7 20		7 46				8 26			8 52		9 13		9 51		10 20		10 50		11 20		11 50		12 20		
24	Rye	6 13		6 42		7 00	7 16	7 24		7 50			8 16	8 30			8 46	8 56		9 17		9 55		10 24		10 54		11 24		11 55		12 24	
26	Port Chester	6 16		6 45		7 04	7 19	7 27		7 53			8 19	8 33			8 49	8 59		9 20		9 58		10 27		10 57		11 27		11 58		12 27	
28	Greenwich	6 20	6 31	6 54		6 59	7 08	7 24	7 36	7 39	7 57	8 14	8 23	8 39	8 45	8 53	9 03	9 14	9 24		10 02		10 31		11 01		11 31		12 03		12 31		
30	Cos Cob	6 23					7 11			8 00			8 26			8 56	9 06	9 27		10 05		10 34		11 04		11 34		12 07		12 34			
30	Riverside	6 25					7 14			8 03			8 29			8 59	9 09	9 30		10 08		10 37		11 07		11 37		12 10		12 37			
31	Old Greenwich	6 28					7 17			8 06			8 32			9 02	9 12	9 33		10 10		10 39		11 09		11 39		12 12		12 39			
33	Stamford	Ar.	6 01	6 38	6 40		7 09	7 29	7 40		7 48	8 16	8 24	8 43		8 55	9 08	9 24	9 25	9 45	9 56	10 23	10 28	10 52	10 55	11 22	11 25	11 52	11 55	12 24	12 25	12 52	
33	NEW CANAAN BRANCH	Stamford Lv.																		C 10 03				C 11 01									
35		Glenbrook								8 20							9 12				C 10 07				C 11 05								
37		Springdale								8 23							9 15				C 10 10				C 11 08								
39		Talmadge Hill								8 27							9 19				C 10 14				C 11 12								
41		New Canaan								8 38							9 30				C 10 21				C 11 19								
36	Noroton Heights	6 06		6 45		7 14				7 53		8 29			9 00					10 01				11 00				12 01					
38	Darien	6 09		6 49		7 18				7 57		8 32			9 03			9 31		10 04		10 35		11 04		11 32		12 04		12 32			
39	Rowayton	6 12				7 21				8 00					9 06					10 07				11 07				12 07					
41	South Norwalk	6 16		6 54		7 25				8 04		8 37			9 10			9 36		10 10		10 40		11 11		11 37		12 11		12 37			
42	East Norwalk	6 19		6 58		7 29				8 07					9 13					10 13				11 14				12 14					
44	Westport	6 23		7 01		7 32				8 11		8 42			9 17			9 42		10 17		10 45		11 18		11 42		12 18		12 42			
47	Green's Farms	6 27				7 37				8 16					9 22					10 21				11 22				12 22					
49	Southport	6 31		7 09		7 41				8 20					9 26					10 26				11 27				12 27					
51	Fairfield	6 34		7 12		7 45				8 24		8 50			9 29			9 51		10 29		10 54		11 30		11 51		12 30		12 51			
53	Fairfield-Black Rock	6 37		7 16		7 48				8 27		8 53			9 33			9 54		10 32		10 57		11 33		11 54		12 33		12 54			
55	Bridgeport	6 43		7 23		7 55				8 34		8 59			9 39			10 01		10 38		11 04		11 40		12 01		12 40		1 01			
59	Stratford	6 49		7 29		8 01				8 40		9 05			9 46			10 07		10 45		11 10		11 47		12 07		12 47		1 07			
63	Milford	6 56		7 36		8 09				8 47		9 12			9 53			10 15		10 53		11 18		11 54		12 14		12 54		1 14			
69	West Haven	H 7 04		H 7 43		H 8 16				H 8 54		H 9 19			H 10 02			H 10 22		H 11 02		H 11 27		H 12 03		H 12 23		H 1 03		H 1 23			
72	New Haven	7 16		H 7 54		H 8 26				9 08		H 9 31			10 13			H 10 33		11 13		11 40		H 12 15		12 34		1 13		1 36			
73	New Haven-State St.		AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	

MILES	TO NEW HAVEN																									OFF-PEAK					
		1518 1718	1320	1520	1322	1522	1324	1524	1326	1526 1726	1328	1528	1330	1530 1730	1332	1532	1334	1534 1734	1336	3536	1536	1338	3238	3538	1538 1738	1638	1340	3540	1540	1342	1740
0	Grand Central	AM 10 04	AM 10 07	AM 10 34	AM 10 37	AM 11 04	AM 11 07	AM 11 34	AM 11 37	AM 12 04	PM 12 07	PM 12 34	PM 12 37	PM 1 04	PM 1 07	PM 1 34	PM 1 37	PM 2 04	PM 2 07	PM 2 28	PM 2 34	PM 2 37	PM 2 56	PM 3 03	PM 3 05	PM	PM 3 08	PM 3 27	PM 3 30	PM 3 34	PM 3 39
4	Harlem-125th St.	R 10 14	R 10 17	R 10 44	R 10 47	R 11 14	R 11 17	R 11 44	R 11 47	R 12 14	R 12 17	R 12 44	R 12 47	R 1 14	R 1 17	R 1 44	R 1 47	R 2 14	R 2 17	R 2 38	R 2 44	R 2 47	R 3 06	R 3 13	R 3 15	PM	R 3 18	R 3 37	R 3 40	R 3 44	R 3 49
9	Fordham (E.190th)		10 25		10 55		11 25		11 55		12 25		12 55		1 25		1 55		2 25				2 55					3 26		3 52	
14	Mount Vernon East		10 34		11 04		11 34		12 04		12 34		1 04		1 34		2 04		2 34				3 04					3 35		3 59	
15	Pelham		10 37		11 07		11 37		12 07		12 37		1 07		1 37		2 07		2 37				3 07					3 38		4 02	
17	New Rochelle		10 40		11 10		11 40		12 10		12 40		1 10		1 40		2 10		2 40				3 10					3 41		4 06	
19	Larchmont		10 44		11 14		11 44		12 14		12 44		1 14		1 44		2 14		2 44				3 14	H 3 26				3 45		4 09	
21	Mamaroneck		10 47		11 17		11 47		12 17		12 47		1 17		1 47		2 17		2 47				3 17	H 3 30				3 48		4 13	
22	Harrison		10 50		11 20		11 50		12 20		12 50		1 20		1 50		2 20		2 50				3 20	H 3 33				3 51		4 16	
24	Rye		10 54		11 24		11 54		12 24		12 54		1 24		1 54		2 24		2 54				3 24	H 3 36				3 55		4 20	4 16
26	Port Chester		10 57		11 27		11 57		12 27		12 57		1 27		1 57		2 27		2 57				3 27	H 3 39				3 58		4 24	4 19
28	Greenwich		11 01		11 31		12 03		12 31		1 03		1 31		2 03		2 31		3 01				3 31	H 3 44				4 02		4 28	4 23
30	Cos Cob		11 04		11 34		12 07		12 34		1 07		1 34		2 07		2 34		3 04				3 34	H 3 47				4 05			4 26
30	Riverside		11 07		11 37		12 10		12 37		1 10		1 37		2 10		2 37		3 07				3 37	H 3 49				4 08			4 29
31	Old Greenwich		11 09		11 39		12 12		12 39		1 12		1 39		2 12		2 39		3 09				3 39	H 3 51				4 10			4 31
33	Stamford Ar.		10 55	11 22	11 25	11 52	11 55	12 24	12 25	12 52	1 24	1 25	1 52	1 55	2 24	2 25	2 52	2 55	3 22		3 25	3 52	3 57	3 50	3 54	4 13	4 20	4 16	4 22	4 44	4 39
33	Stamford Lv.		C 11 01							C 1 01				C 2 01				C 3 01							C 3 58						
35	Glenbrook		C 11 05							C 1 05				C 2 05				C 3 05							C 4 02						4 46
37	Springdale		C 11 08							C 1 08				C 2 08				C 3 08							C 4 05						4 49
39	Talmadge Hill		C 11 12							C 1 12				C 2 12				C 3 12							C 4 09						4 53
41	New Canaan		C 11 19							C 1 19				C 2 19				C 3 19							C 4 16						5 04
36	Noroton Heights		11 00			12 01			1 00				2 00			3 00									3 59						
38	Darien		11 04		11 32	12 04		12 32	1 04			1 32	2 03		2 32	3 03					3 32				4 02				4 28		
39	Rowayton		11 07			12 07			1 07				2 06			3 06									4 05				4 31		
41	South Norwalk		11 11		11 37	12 11		12 37	1 11			1 37	2 10		2 37	3 10					3 37				4 09				4 36		
42	East Norwalk		11 14			12 14			1 14				2 13			3 13									4 11						
44	Westport		11 18		11 42	12 18		12 42	1 18			1 42	2 17		2 42	3 17				H 3 29	3 42				4 15						
47	Green's Farms		11 22			12 22			1 22				2 21			3 21									4 19						
49	Southport		11 27			12 27			1 27				2 26			3 26									4 23						
51	Fairfield		11 30		11 51	12 30		12 51	1 30			1 51	2 29		2 51	3 29				H 3 38	3 51				4 26						
53	Fairfield-Black Rock		11 33		11 54	12 33		12 54	1 33			1 54	2 32		2 54	3 32				H 3 42	3 54				4 29						
55	Bridgeport		11 40		12 01	12 40		1 01	1 40			2 01	2 39		3 01	3 39				H 3 48	4 01				4 35	4 42					
59	Stratford		11 47		12 07	12 47		1 07	1 47			2 07	2 46		3 07	3 46				H 3 55	4 07				4 42	4 49					
63	Milford		11 54		12 14	12 54		1 14	1 54			2 14	2 53		3 14	3 53				H 4 02	4 14				4 56						
69	West Haven		H 12 03		H 12 23		H 1 03		H 1 23		H 2 03		H 2 23	H 3 02		H 3 23		H 4 02		H 4 09	H 4 23				5 03						
72	New Haven		H 12 15		12 34		1 13		1 36		2 15		2 36	3 14		3 36		4 15		4 20	4 34				5 18						
73	New Haven-State St.		12 20																						5 20						
		PM	AM	PM	AM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM

Effective **March 29, 2026** (rev. 7/13/26)

MILES TO NEW HAVEN		PM PEAK																OFF-PEAK																OFF-PEAK					
		3568	1570	1370	1274	1572	1374	1574	1774	1576	1376	1578	1778	1382	1882	1582	1384	1584	1386	1586	1786	1388	1588	1390	1590	1392	1592	1394	1594	1398	1598	1300	1500	1302	1502	1304			
0	Grand Central		PM 6 26	PM 6 31	PM 6 39	PM 6 42	PM 6 44	PM 6 48	PM 6 55	PM 7 03	PM 7 13	PM 7 16	PM 7 32	PM 7 39	PM 7 42	PM 8 01	PM 8 10	PM 8 36	PM 8 39	PM 9 07	PM 9 10	PM 9 39	PM 9 42	PM 10 07	PM 10 11	PM 10 41	PM 10 44	PM 11 28	PM 11 38	AM 12 07	AM 12 25	AM 1 07	AM 1 19	AM 1 47	AM 1 53				
4	Harlem-125th St.	✗		R 6 41			R 6 54	R 6 58	R 7 05	R 7 13	R 7 23	R 7 26	R 7 42		R 7 52	R 8 11	R 8 17	R 8 20	R 8 46	R 8 49	R 9 17	R 9 20	R 9 49	R 9 52	R 10 17	R 10 21	R 10 51	R 10 54	R 11 38	R 11 48	R 12 17	R 12 35	R 1 17	R 1 29	R 1 57	R 2 03			
9	Fordham (E. 190th)							7 06				7 34			8 00			8 28		8 57		9 28		10 00		10 29		11 02		11 56		12 43		1 37					
14	Mount Vernon East							7 14				7 42			8 07			8 35		9 05		9 36		10 08		10 37		11 10		12 06		12 52		1 46		2 19			
15	Pelham							7 17				7 44			8 10			8 38		9 08		9 39		10 11		10 40		11 13		12 09		12 55		1 49		2 22			
17	New Rochelle	A						7 20				7 48			8 13			8 41		9 11		9 42		10 14		10 43		11 16		12 13		12 58		1 52		2 25			
19	Larchmont							7 24				7 51			8 17			8 45		9 15		9 46		10 18		10 47		11 20		12 17		1 02		1 56		2 29			
21	Mamaroneck							7 28				7 55			8 20			8 48		9 18		9 52		10 21		10 50		11 23		12 20		1 05		1 59		2 32			
22	Harrison							7 31				7 58			8 23			8 51		9 21		9 52		10 24		10 53		11 26		12 23		1 06		2 02		2 35			
24	Rye							7 35				8 01			8 27			8 55		9 25		9 56		10 28		10 58		11 30		12 27		1 12		2 06		2 39			
26	Port Chester							7 38				8 04			8 30			8 58		9 28		9 59		10 31		11 01		11 33		12 30		1 15		2 09		2 42			
28	Greenwich							7 42				8 09			8 34	8 43		9 03		9 32		10 03		10 35		11 06		11 37		12 34		1 19		2 13		2 46			
30	Cos Cob							7 45				8 12			8 38			9 06		9 35		10 06		10 38		11 10		11 40		12 38		1 23		2 17		2 50			
30	Riverside							7 47				8 14			8 40			9 09		9 38		10 09		10 41		11 13		11 43		12 40		1 25		2 19		2 52			
31	Old Greenwich							7 50				8 17			8 43			9 11		9 40		10 11		10 43		11 15		11 45		12 43		1 28		2 22		2 55			
33	Stamford Ar.	A		R 7 10			7 39	7 33	8 00	7 44	7 51	8 03	8 25	8 19	8 34	8 54	8 52	8 56	9 23	9 25	9 53	9 55	10 24	10 28	10 53	10 55	11 27	11 30	11 58	12 16	12 55	1 35	1 56	2 37	2 36	3 02			
33	NEW HAVEN BRANCH	Stamford Lv.	A															C 9 00																					
35		Glenbrook																C 9 04																					
37		Springdale																C 9 07																					
39		Talmadge Hill																C 9 11																					
41		New Canaan																C 9 18																					
36	Noroton Heights						7 39		7 49			8 08	8 25			8 58		9 30		10 00		10 33		11 00		11 35		12 21		1 01		2 01		2 41					
38	Darien						7 42		7 52			8 11	8 28			9 01		9 33		10 03		10 36		11 03		11 38		12 24		1 04		2 04		2 44					
39	Rowayton						7 45		7 55			8 14	8 31			9 05		9 36		10 06		10 39		11 06		11 41		12 27		1 07		2 07		2 47					
41	South Norwalk						7 49		7 59			8 18	8 35			9 10		9 40		10 10		10 43		11 10		11 45		12 31		1 11		2 11		2 51					
42	East Norwalk								8 02			8 21	8 38					9 43		10 13		10 46		11 13		11 48		12 34		1 14		2 14		2 54					
44	Westport						7 53		8 05			8 24	8 42					9 47		10 17		10 50		11 17		11 52		12 38		1 18		2 18		2 58					
47	Green's Farms								8 10			8 29	8 46					9 16		9 51		10 21		10 54		11 21		11 56		12 43		1 22		2 22		3 02			
49	Southport								8 13			8 33	8 50					9 19		9 55		10 25		10 58		11 25		11 59		12 46		1 26		2 26		3 06			
51	Fairfield						8 01		8 16			8 36	8 53					9 23		9 58		10 28		11 01		11 28		12 02		12 49		1 29		2 29		3 09			
53	Fairfield-Black Rock						8 05		8 20			8 39	8 56					9 26		10 01		10 31		11 05		11 31		12 05		12 52		1 32		2 32		3 12			
55	Bridgeport	A		7 35	H 7 56		8 11		8 26			8 46	9 02			9 32		10 07		10 37		11 11		11 37		12 12		12 58		1 38		2 38		3 18					
59	Stratford						8 17		8 32			8 52	9 08			9 38		10 14		10 44		11 18		11 44		12 19		12 51		1 05		1 45		2 45		3 24			
63	Milford						8 23		8 39			8 58	9 14			9 45		10 20		10 50		11 24		11 50		12 25		1 12		1 52		2 51		3 30					
69	West Haven						H 8 30		H 8 46			H 9 06	H 9 22			H 9 52		H 10 27		H 10 57		H 11 31		H 11 57		H 12 32		H 1 19		H 1 59		H 2 58		H 3 37					
72	New Haven	A		7 57	8 30		8 41		9 01			9 16	9 35			10 06		10 41		11 11		11 47		12 11		12 47		1 38		2 17		3 17		3 56					
73	New Haven-State St.		PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM			

Effective **March 29, 2026** (rev. 4/11/26)

OUTBOUND: Saturday & Sunday

Effective March 29, 2026 (rev. 4/11/26)

MILES TO NEW HAVEN		🚲																																															
		6504 6704	6306	6506 6706	6308	6310	6510 6710	6312	6314	6514 6714	6316	6318	6518 6718	6320	6520	6322	6522 6722	6324	6524	6326	6526 6726	6328	6528	6330	6530 6730	6332	6532	6334	6534 6734	6336	6536	6338	6538 6738	6340	6540	6342	6542 6742	6344	6544	6346	6546								
0	Grand Central	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM					
4	Harlem-125th St.	R 5 40	R 6 46	R 7 12	R 7 15	R 7 46	R 8 12	R 8 15	R 8 46	R 9 12	R 9 15	R 9 46	R 10 12	R 10 15	R 10 44	R 10 46	R 11 12	R 11 15	R 11 44	R 11 46	R 12 12	R 12 15	R 12 44	R 12 46	R 1 12	R 1 15	R 1 44	R 1 46	R 2 12	R 2 15	R 2 44	R 2 46	R 3 12	R 3 15	R 3 44	R 3 46	R 4 12	R 4 15	R 4 44	R 4 46	F								
9	Fordham (E.190th)	5 48	6 54	7 20	7 23	7 54	8 20	8 23	8 54	9 23	9 54	10 23	SATURDAY ONLY												10 54	11 23	11 54	12 23	12 54	1 12	1 15	1 44	1 46	2 12	2 15	2 44	2 46	3 12	3 15	3 44	3 46	4 12	4 15	4 44	4 46	F			
14	Mount Vernon East	5 58	7 04		7 33	8 04		8 33	9 04		9 33	10 04		10 33		11 04	11 33	12 04		12 33	12 05	12 34		12 36		1 04	1 33	2 04		2 33		3 04		3 33		4 04		4 33		5 04									
15	Pelham	6 01	7 07		7 36	8 07		8 36	9 07		9 36	10 07		10 36		11 07	11 36	12 07		12 36	1 07	1 36		1 07		1 36	2 07		2 36		3 07		3 36		4 07		4 36		5 07										
17	New Rochelle	6 05	7 11		7 40	8 11		8 40	9 11		9 40	10 11		10 40		11 11	11 40	12 11		12 40		1 11		1 11		1 40	2 11		2 40		3 11		3 40		4 11		4 40		5 11										
19	Larchmont	6 09	7 15		7 44	8 15		8 44	9 15		9 44	10 15		10 44		11 15	11 44	12 15		12 44		1 15		1 15		1 44	2 15		2 44		3 15		3 44		4 15		4 44		5 15										
21	Mamaroneck	6 12	7 18		7 47	8 18		8 47	9 18		9 47	10 18		10 47		11 18	11 47	12 18		12 47		1 18		1 18		1 47	2 18		2 47		3 18		3 47		4 18		4 47		5 18										
22	Harrison	6 15	7 21		7 50	8 21		8 50	9 21		9 50	10 21		10 50		11 21	11 50	12 21		12 50		1 21		1 21		1 50	2 21		2 50		3 21		3 50		4 21		4 50		5 21										
24	Rye	6 20	7 25		7 54	8 25		8 54	9 25		9 54	10 25		10 54		11 25	11 54	12 25		12 54		1 25		1 25		1 54	2 25		2 54		3 25		3 54		4 25		4 54		5 25										
26	Port Chester	6 23	7 28		7 57	8 28		8 57	9 28		9 57	10 28		10 57		11 28	11 57	12 28		12 57		1 28		1 28		1 57	2 28		2 57		3 28		3 57		4 28		4 57		5 28										
28	Greenwich	6 27	7 32		8 01	8 32		9 01	9 32		10 01	10 32		11 01		11 32	12 01	12 32		1 01		1 32		1 32		2 01	2 32		3 01		3 32		4 01		4 32		5 01		5 32										
30	Cos Cob	6 31	7 36		8 05	8 36		9 05	9 36		10 05	10 36		11 05		11 36	12 05	12 36		1 05		1 36		1 36		2 05	2 36		3 05		3 36		4 05		4 36		5 05		5 36										
30	Riverside	6 33	7 38		8 07	8 38		9 07	9 38		10 07	10 38		11 07		11 38	12 07	12 38		1 07		1 38		1 38		2 07	2 38		3 07		3 38		4 07		4 38		5 07		5 38										
31	Old Greenwich	6 36	7 41		8 10	8 41		9 10	9 41		10 10	10 41		11 10		11 41	12 10	12 41		1 10		1 41		1 41		2 10	2 41		3 10		3 41		4 10		4 41		5 10		5 41										
33	Stamford	6 41	7 53	7 55	8 22	8 53	8 55	9 22	9 53	9 54	10 22	10 53	11 22	11 26	11 53	11 54	12 22	12 26	12 53	12 54	1 22	1 26	1 53	1 54	2 22	2 26	2 53	2 54	3 22	3 26	3 53	3 54	4 22	4 26	4 53	4 54	5 22	5 25	5 53										
33	Stamford Lv.	C 6 53		C 8 01				C 9 01		C 10 01						C 12 01			C 1 01				C 2 01					C 3 01			C 4 01			C 5 01															
35	Glenbrook	C 6 57		C 8 05				C 9 05		C 10 05						C 12 05			C 1 05				C 2 05					C 3 05			C 4 05			C 5 05															
37	Springdale	C 7 00		C 8 08				C 9 08		C 10 08						C 12 08			C 1 08				C 2 08					C 3 08			C 4 08			C 5 08															
39	Talmadge Hill	C 7 04		C 8 12				C 9 12		C 10 12						C 12 12			C 1 12				C 2 12					C 3 12			C 4 12			C 5 12															
41	New Canaan	C 7 10		C 8 18				C 9 18		C 10 18						C 12 18			C 1 18				C 2 18					C 3 18			C 4 18			C 5 18															
36	Noroton Heights	6 47		8 01				9 01		10 00			11 00			12 00			1 00				2 00				3 00			4 00			5 00																
38	Darien	6 50		8 04				9 04		10 03			11 03		11 33	12 03			1 03			1 33	2 03			2 33	3 03			4 03			5 03					5 32											
39	Rowayton	6 53		8 07				9 07		10 06			11 06			12 06			1 06				2 06				3 06			4 06			5 06																
42	South Norwalk	6 58		8 12				9 12		10 11			11 11		11 39	12 11			1 11			1 39	2 11			2 39	3 11			4 11			5 11					5 38											
42	East Norwalk	7 01		8 15				9 15		10 14			11 14			12 14			1 14				2 14				3 14			4 14			5 14																
44	Westport	7 05		8 19				9 19		10 18			11 18		11 43	12 18			12 43			1 43	2 18			2 43	3 18			4 18			5 18					5 42											
47	Green's Farms	7 09		8 23				9 23		10 22			11 22			12 22			1 22				2 22				3 22			4 22			5 22																
49	Southport	7 13		8 27				9 27		10 26			11 26			12 26			1 26				2 26				3 26			4 26			5 26																
51	Fairfield	7 17		8 31				9 31		10 30			11 30		11 52	12 30			12 52			1 52	2 30			2 52	3 30			4 30			5 30					5 51											
53	Fairfield-Black Rock	7 20		8 34				9 34		10 33			11 33		11 55	12 33			12 55			1 55	2 33			2 55	3 33			4 33			5 33					5 54											
55	Bridgeport	7 27		8 41				9 41		10 40			11 40		12 02	12 40			1 40			2 02	2 40			3 02	3 40			4 02			5 02			5 40			6 01										
57	Stratford	7 34		8 48				9 48		10 47			11 47		12 08	12 47			1 08			2 08	2 47			3 08	3 47			4 08			5 08			5 47			6 07										
63	Milford	7 41		8 55				9 55		10 54			11 54		12 15	12 54			1 15			2 15	2 54			3 15	3 54			4 15			5 15			5 54			6 14										
69	West Haven	H 7 48		H 9 02				H 10 02		H 11 01			H 12 01		H 12 22	H 1 01			H 1 22			H 2 01	H 2 22			H 3 01	H 3 22			H 4 01			H 5 01			H 5 22			H 6 01										
72	New Haven	8 04		9 19				10 19		11 17			12 18		12 38	1 17			1 38			2 17	2 38			3 17	3 38			4 17			5 17			5 38			6 17			6 35							



Ticket info

Buy Tickets before boarding to avoid the onboard surcharge

You will be charged an additional fee if a ticket vending machine or ticket office is available at your boarding station.

Surcharge does not apply to senior citizens or passengers with disabilities

RESPONSIBILITY –

Metro-North Railroad cannot assume responsibility for inconvenience, expense or damage resulting from errors in timetables, delayed trains, failure to make connections, or for changes in or shortage of equipment. The schedules in this timetable are subject to change without notice.

Title VI Statement:

MTA Metro-North Railroad is committed to providing nondiscriminatory service to ensure that no person is excluded from participation in, or denied the benefits of, or subjected to discrimination in the receipt of its services on the basis of race, color, national origin or income as protected by Title VI of the Civil Rights Act of 1964.

For more information visit mta.info or contact:

MTA Metro-North Railroad

Office of Diversity &
Equal Employment Opportunity,
420 Lexington Avenue, 12th Fl.,
New York, NY 10170,
or call 511.

In addition to your right to file a complaint with Metro-North Railroad, you have the right to file a Title VI complaint with the Federal Transit Administration, Office of Civil Rights, Attention: Complaint Team, East Building 5th Floor—TCR, 1200 New Jersey Ave. SE, Washington, DC 20590.

Contact Information

MTA Metro-North Railroad mta.info/mnr

- [– Schedules](#) [– Lost & Found](#) [– Mail&Ride](#)
- [– Fares](#) [– Group Sales](#) [– Bicycle Permits](#)
- [– Parking](#) [– Senior/Disabled Accesibility](#)
- [– Comments, Concerns, Commendations](#)

Daily 6AM – 10PM / Automated info 24/7	511
Outside New York State	877-690-5114
Deaf/Hard of Hearing – Use your preferred relay service provider or the free 711 relay to reach	511
MTA Long Island Rail Road	511
MTA New York City Transit Subway & Bus Information	511
MTA Police	212-878-1001
MTA PD Emergency Only	888-MTA-911PD
MTA Inspector General Hotline	800-MTA-IG4U (800-682-4448)

Other Transit Information

Amtrak	800-872-7245
CT Transit	cttransit.com
Coach USA	866-912-6224
GO Airlink	212-812-9000
Greater Bridgeport Transit	203-333-3031 gogbt.com
HarTransit	203-744-4070 hartransit.com
LAZ Parking	888-682-PARK (888-682-7275)
Norwalk Transit	203-852-0000 norwalktransit.com
Shoreline East	1-877-287-4337 shorelineeast.com
Westchester Bee-Line	914-813-7777 westchestergov.com

Connecting Services

New York City Transit Subway & Buses

511 mta.info/nyc

Grand Central Terminal **4 5 6 7 S**

42 St.: **M42**

Lexington Av: **M101, M102, M103**

Madison Av: **M1, M2, M3, M4**

Harlem–125th Street **4 5 6**

125 St: **SBS M60** to Laguardia Airport, **M125, M101**

Lexington Av: **M101, M103**

Long Island Rail Road

511 mta.info/lirr

Grand Central Madison

Connections to NY Area Airports

mta.info/guides/airports

Connections at your station

mta.info/mta-stations