

Alternate Plan Schedules
Effective When Announced
Weekdays, September 8, 2026 - November 6, 2026

www.mta.info

Inwood

● **Lawrence** 

Cedarhurst

● **Woodmere** 



Hewlett

Gibson

● **Valley Stream** 

● **Rosedale**

Laurelton

● **Locust Manor**




● **Atlantic Terminal** 
(Brooklyn)

Hunterspoint Avenue

Long Island City  

Woodside  **LaGuardia Link**
070 +selectbusservice

● **Grand Central** 



Penn Station

/// WATCH THE GAP ///

Alternate Plan Schedules - Effective When Announced, Weekdays, September 8, 2026 - November 6, 2026

Eastbound

To
Far Rockaway

***Refer to the TrainTime app for complete service west of Jamaica as well as transfer options.**

(Continued)

Eastbound

To Far Rockaway

***Refer to the TrainTime app for complete service west of Jamaica as well as transfer options.**

[illegible]

Alternate Plan Schedules - Effective When Announced, Weekdays, September 8, 2026 - November 6, 2026

(Continued)

Eastbound

To Far Rockaway

***Refer to the TrainTime app for complete service west of Jamaica as well as transfer options.**

For explanation, see "Reference Notes."	Peak PM	Peak PM	Peak PM	Peak PM	Peak PM	Peak PM	Peak PM	Peak PM	Peak PM	Peak PM	Peak PM	Peak PM	Peak PM	Peak PM	Peak PM	Peak PM	Peak PM	Peak PM	Peak PM								
PENN STATION	PM	PM 4:31	PM	PM 4:48	PM	PM	PM	PM 5:34	PM	PM	PM	PM 6:10	PM	PM	PM	PM	PM 7:26	PM 7:44	PM	PM	PM 8:52	PM	PM 9:52	PM	PM 10:48	PM	PM 11:57
GRAND CENTRAL	4:18				5:00	5:12	5:18		5:36	5:54	5:57		6:36	6:44	6:56	7:18			7:55	8:24		9:24		10:28		11:30	
Woodside	4:30											6:12					7:33			8:07		9:04		10:04		12:09	
Forest Hills																				8:39		9:39		10:43	11:03	11:45	
Kew Gardens	4:35								5:53									7:42			8:41		9:41		10:45	11:05	11:47
ATLANTIC TERMINAL*			4:46																								
Nostrand Avenue*																											
East New York*																											
JAMAICA (Arrive)	4:39	4:51	5:05	5:09	5:21	5:31	5:38	5:55	5:57	6:14	6:17	6:31	6:55	7:04	7:15	7:38	7:45	8:03	8:15	8:45	9:12	9:45	10:13	10:49	11:09	11:51	12:18
JAMAICA (Leave)	4:40	4:52	5:06	5:10	5:23	5:32	5:39	5:56	5:59	6:15	6:18	6:32	6:56	7:05	7:16	7:39	7:46	8:04	8:16	8:47	9:14	9:47	10:15	10:51	11:11	11:53	12:20
Locust Manor	4:45			5:16		5:38			6:05		6:24	6:38	7:02		7:22		7:52	8:10	8:22	8:53	9:20	9:52		10:57		11:59	12:26
Laurelton	4:47			5:18	5:32	5:40		6:04	6:07		6:26	6:40	7:04		7:24		7:54	8:12	8:24	8:55	9:22	9:55		10:59		12:01	12:28
Rosedale	4:50	5:01		5:21		5:43		6:07	6:10		6:29	6:43	7:07		7:27	7:47	7:57	8:15	8:27	8:58	9:25	9:58		11:02		12:04	12:31
VALLEY STREAM	4:53	5:03	5:17	5:24		5:46	5:49	6:10	6:14	6:24	6:32	6:46	7:10	7:15		7:50	8:00	8:18	8:30	9:01	9:29	10:01	10:25	11:05	11:21	12:07	12:34
Gibson	4:57		5:21			5:49			6:18		6:35		7:13		7:33		8:04		8:34	9:05		10:05		11:09		12:11	
Hewlett	5:00		5:24			5:52			6:21		6:38		7:16		7:36		8:07		8:37	9:08		10:08		11:12		12:14	
Woodmere	5:02		5:26			5:54			6:23		6:40		7:18		7:38		8:09		8:39	9:10		10:10		11:14		12:16	
Cedarhurst	5:05		5:29			5:57			6:26		6:43		7:21		7:41		8:12		8:42	9:13		10:13		11:17		12:19	
Lawrence	5:07		5:31			5:59			6:28		6:45		7:23		7:44		8:14		8:44	9:15		10:15		11:19		12:21	
Inwood	5:10		5:34			6:02			6:31		6:48		7:26		7:46		8:17		8:47	9:18		10:18		11:22		12:24	
FAR ROCKAWAY	5:15		5:39			6:07			6:36		6:53		7:31		7:51		8:22		8:52	9:23		10:23		11:27		12:29	
	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM
Train #	2760	862	2762	864	1258	2766	866	868	2768	870	2770	874	2774	876	2776	880	2778	882	2780	2784	886	2786	888	2788	890	2790	892

Alternate Plan Schedules - Effective When Announced, Weekdays, September 8, 2026 - November 6, 2026

Westbound

To Jamaica, Brooklyn* & New York

*Refer to the TrainTime app for complete service west of Jamaica as well as transfer options.

For explanation, see "Reference Notes."								Peak AM	Peak AM	Peak AM	Peak AM	Peak AM	Peak AM	Peak AM	Peak AM	Peak AM	Peak AM	Peak AM	Peak AM	Peak AM	Peak AM	Peak AM	Peak AM	Peak AM	Peak AM
	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM
FAR ROCKAWAY		12:36	1:02	3:01			5:27		6:04		6:25			6:47		7:10			7:33		7:50		8:10		
Inwood		12:41	1:07	3:06			5:32		6:09		6:30			6:52		7:15			7:38		7:55		8:15		
Lawrence		12:43	1:09	3:08			5:34		6:11		6:32			6:54		7:17			7:40		7:57		8:17		
Cedarhurst		12:45	1:11	3:10			5:36		6:13		6:34			6:56		7:19			7:42		7:59		8:19		
Woodmere		12:48	1:14	3:13			5:39		6:16		6:37			6:59		7:22			7:45		8:02		8:22		
Hewlett		12:50	1:16	3:15			5:41		6:18		6:39			7:01		7:24			7:47		8:04		8:24		
Gibson		12:53	1:19	3:18			5:44		6:21		6:42			7:04		7:27			7:50		8:07		8:27		
VALLEY STREAM	12:30	12:57	1:23	3:22	4:38	5:33	5:48	6:09	6:25	6:36	6:46	6:54	7:02	7:08	7:22	7:31	7:36	7:47	7:54	8:01	8:11	8:20	8:31	8:45	9:08
Rosedale	12:33	1:00	1:26	3:25	4:41	5:36	5:51		6:28	6:39	6:49			7:11	7:25	7:34	7:39		7:57			8:23	8:34		
Laurelton	12:36	1:03	1:29	3:28	4:44	5:39	5:54		6:31	6:42	6:52			7:14		7:37	7:42		8:00			8:26	8:37		
Locust Manor	12:38	1:05	1:31	3:30	4:46	5:41	5:56		6:33	6:44	6:54			7:16		7:39	7:44		8:02			8:28	8:39		
JAMAICA (Arrive)	12:44	1:11	1:38	3:37	4:53	5:48	6:02	6:23	6:39	6:51	7:01	7:05	7:13	7:23	7:37	7:47	7:51	7:59	8:08	8:12	8:24	8:36	8:47	8:57	9:20
JAMAICA (Leave)	12:45	1:13	1:40	3:38	4:54	5:49	6:03	6:24	6:40	6:52	7:02	7:06	7:14	7:24	7:38	7:48	7:53	8:00	8:10	8:13	8:25	8:37	8:48	8:58	9:21
East New York*							6:11			7:00	7:10						8:01		8:17						
Nostrand Avenue*							6:16			7:05	7:15						8:06		8:22						
ATLANTIC TERMINAL*							6:23			7:12	7:22						8:13		8:29						
Kew Gardens				3:42		5:53															8:41	8:52			
Forest Hills				3:44				6:29					7:19								8:43				
Woodside	12:53	1:23		3:49	5:02																8:48				
GRAND CENTRAL		1:33				6:08		6:43	6:59				7:34	7:43			8:19		8:32			9:06		9:39	
PENN STATION	1:04 AM	 AM	1:59 AM	3:59 AM	5:12 AM	 AM	 AM	 AM	 AM	 AM	 AM	7:25 AM	 AM	 AM	 AM	7:58 AM	8:08 AM	 AM	 AM	 AM	8:43 AM	8:59 AM	 AM	9:16 AM	 AM
Train #	801	2701	2703	2705	807	809	2711	811	2715	815	2717	817	819	2719	821	2721	899	823	2723	827	2725	829	2727	831	833



Reference Notes	
*	For complete service to/from Atlantic Terminal see the Atlantic Terminal - City Terminal Zone Timetable.
	Bicycles are NOT permitted. Click HERE to visit the LIRR's Bicycle Policy Information webpage for complete and current details before planning your trip. *Restriction periods may vary depending on day of week holiday occurs.
Holidays	Weekend service will operate on New Year's Day, President's Day, Memorial Day, July 4th, Labor Day, Thanksgiving Day, and Christmas Day. Regular weekday service will operate on the day after Thanksgiving and Martin Luther King Jr. Day. Off peak fares will be accepted on all trains on these days.
PEAK AM	Off-peak tickets subject to additional charge. No bicycles are allowed on these trains.
PEAK PM	Off-peak tickets are subject to additional charge. At stations other than western terminals, train may leave up to three minutes early. Please allow sufficient time. No bicycles are allowed on these trains.
All Branches	On all branches, eastbound trains may depart stations east of Jamaica up to three minutes earlier than times shown.
West of Jamaica	At stations west of Jamaica, westbound trains may depart stations up to three minutes earlier than times shown.

Alternate Plan Schedules - Effective When Announced, Weekdays, September 8, 2026 - November 6, 2026

(Continued)

Westbound

To Jamaica, Brooklyn* & New York

*Refer to the TrainTime app for complete service west of Jamaica as well as transfer options.

For explanation, see "Reference Notes."																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								</
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----

/// WATCH THE GAP ///